



Примерное меню и пищевая ценность блюд для детей от 1,6 до 3 лет на 2026-2027 учебный год (I половина месяца)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества							№ рецеп-туры	Сборник рецептов		
		Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г	С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	I, мкг			Se, мг	F, мг
1 день																				
Завтрак																				
СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ	150	4,10	5,60	17,60	136,80	0,19	0,04	0,14	0,03	0,08	110,45	95,17	14,58	0,27	159,36	6,18	0,00	0,01	112	2008
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	33	2,20	2,60	14,30	90,20	0,00	0,04	0,01	0,01	0,05	6,52	23,14	8,91	0,54	39,15	0,00	0,00	0,00	1	2008
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,60	2,70	14,10	90,90	0,21	0,02	0,13	0,01	0,03	100,04	82,78	15,31	0,79	152,30	5,30	0,00	0,01	394	2012
Итого за прием пищи:	363	8,90	10,90	46,00	317,90	0,40	0,10	0,28	0,05	0,16	217,01	201,09	38,80	1,60	350,81	11,48	0,00	0,02		
II Завтрак																				
НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	100	0,10	0,00	7,60	31,80	8,80	0,00	0,00	0,00	0,00	3,69	3,27	3,07	0,13	38,71	0,11	0,00	0,00	437	2008
Итого за прием пищи:	100	0,10	0,00	7,60	31,80	8,80	0,00	0,00	0,00	0,00	3,69	3,27	3,07	0,13	38,71	0,11	0,00	0,00		
Обед																				
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	150	5,80	5,40	7,80	106,20	10,84	0,04	0,04	0,08	0,02	29,07	33,11	14,61	0,76	265,74	3,45	0,00	0,01	66	2012
ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ	150	14,10	16,90	24,30	308,10	0,71	0,03	0,06	0,11	0,12	34,66	71,23	19,59	0,52	104,04	3,34	0,01	0,02	287	2012
САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ И КОНС. ТОМАТОВ	30	0,20	1,80	1,00	20,30	0,72	0,00	0,01	0,00	0,00	3,91	7,20	2,27	0,16	26,23	0,54	0,00	0,00	58	2012
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,10	1,70	17,80	100,90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2	2008
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0,00	0,00	8,70	34,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,16	0,00	0,00	0,00	0,27	0,00	0,00	0,00	376	2012
Итого за прием пищи:	520	23,20	25,80	59,60	570,30	12,27	0,07	0,11	0,19	0,14	67,80	111,54	36,47	1,44	396,28	7,33	0,01	0,03		
Полдник																				
БАТОН С ВАРЕН. СГУЩ. МОЛОКОМ	60	6,30	2,30	44,00	165,70	0,08	0,01	0,06	0,01	0,01	55,26	39,42	6,12	0,04	73,00	1,40	0,00	0,01	5	2008
КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	180	0,20	0,10	15,90	65,60	12,00	0,00	0,01	0,00	0,00	7,47	9,13	4,25	0,18	53,81	0,15	0,00	0,00	378	2012
Итого за прием пищи:	240	6,50	2,40	59,90	231,30	12,08	0,01	0,07	0,01	0,01	62,73	48,55	10,37	0,22	126,81	1,55	0,00	0,01		
Ужин																				
ОМЛЕТ С СЫРОМ	110	12,30	17,20	3,90	219,70	0,18	0,04	0,25	0,13	0,95	205,13	181,32	17,07	0,97	171,68	12,30	0,01	0,03	216	2012
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0,80	3,60	3,10	47,60	2,80	0,01	0,02	0,08	0,00	16,40	14,80	6,00	0,28	126,00	0,00	0,00	0,00	16	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	0,20	14,30	68,40	0,00	0,04	0,01	0,00	0,00	6,21	22,68	8,91	0,54	38,70	0,00	0,00	0,00	2	2012
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,20	0,00	8,60	35,50	0,33	0,00	0,01	0,00	0,00	5,25	7,77	4,15	0,75	27,99	0,00	0,00	0,00	393	2012
Итого за прием пищи:	360	15,50	21,00	29,90	371,20	3,31	0,09	0,29	0,21	0,95	232,99	226,57	36,13	2,54	364,37	12,30	0,01	0,03		
Всего за день:		54,20	60,10	203,00	1 522,50	36,86	0,27	0,75	0,46	1,26	584,22	591,02	124,84	5,93	1 276,96	32,77	0,02	0,09		

1																				
2 день																				
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества							№ рецеп-туры	Сборник рецептов		
		Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г	С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	I, мкг			Se, мг	F, мг
Завтрак																				
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	4,60	5,90	17,60	141,80	0,19	0,07	0,16	0,03	0,08	111,07	125,60	39,58	0,99	201,03	6,49	0,00	0,01	324	2008
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	33	2,20	2,60	14,30	90,20	0,00	0,04	0,01	0,01	0,05	6,52	23,14	8,91	0,54	39,15	0,00	0,00	0,00	1	2008
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,70	2,80	13,80	91,30	0,17	0,02	0,12	0,01	0,03	96,73	81,26	15,18	0,25	142,59	5,30	0,00	0,01	397	2012
Итого за прием пищи:	363	9,50	11,30	45,70	323,30	0,36	0,13	0,29	0,05	0,16	214,32	230,00	63,67	1,78	382,77	11,79	0,00	0,02		
II Завтрак																				
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	100	0,20	0,10	8,20	38,20	24,00	0,00	0,02	0,05	0,00	3,34	0,92	0,92	0,16	3,17	0,00	0,00	0,00	398	2012
Итого за прием пищи:	100	0,20	0,10	8,20	38,20	24,00	0,00	0,02	0,05	0,00	3,34	0,92	0,92	0,16	3,17	0,00	0,00	0,00		
Обед																				
ХАРЧО	150	5,80	5,50	12,80	126,00	2,88	0,04	0,03	0,08	0,02	12,94	34,56	12,96	0,47	203,46	2,30	0,00	0,01	109	2012
РЫБА ПО-ПОЛЬСКИ	60	10,40	7,70	1,00	118,50	0,36	0,06	0,11	0,13	0,37	36,69	146,58	30,18	0,78	268,58	83,80	0,01	0,35	44	2012
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	80	1,80	3,40	11,70	84,80	0,05	0,01	0,04	0,02	0,06	29,13	23,24	3,43	0,02	38,88	1,60	0,00	0,00	321	2012
ОГУРЕЦ КОНСЕРВ. ПОРЦИОННЫЙ	20	0,00	0,00	0,60	2,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	20	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,10	1,70	17,80	100,90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2	2008
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0,00	0,00	8,70	34,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,16	0,00	0,00	0,00	0,27	0,00	0,00	0,00	376	2012
Итого за прием пищи:	500	21,10	18,30	52,60	467,40	3,29	0,11	0,18	0,23	0,45	78,92	204,38	46,57	1,27	511,19	87,70	0,01	0,36		
Полдник																				
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	7,70	9,30	29,00	217,80	0,07	0,06	0,10	0,04	0,13	52,91	86,59	11,74	0,52	100,54	2,36	0,02	0,02	454	2012
НАПИТОК МАЛИНОВЫЙ	180	0,10	0,10	10,70	45,10	12,00	0,00	0,01	0,00	0,00	5,04	4,46	4,19	0,18	52,80	0,15	0,00	0,00	437	2008
Итого за прием пищи:	240	7,80	9,40	39,70	262,90	12,07	0,06	0,11	0,04	0,13	57,95	91,05	15,93	0,70	153,34	2,51	0,02	0,02		
Ужин																				
ПЕЧЕНОЧНЫЕ ОЛАДЫ В ТОМАТНО-СМЕТАННОМ СОУСЕ	70	7,70	5,00	7,70	114,90	4,59	0,11	0,53	2,09	0,06	9,75	123,65	29,58	2,74	160,69	3,39	0,01	0,07	292	2012
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	80	1,80	3,40	11,70	84,80	0,05	0,01	0,04	0,02	0,06	29,13	23,24	3,43	0,02	38,88	1,60	0,00	0,00	321	2012
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	0,20	14,30	68,40	0,00	0,04	0,01	0,00	0,00	6,21	22,68	8,91	0,54	38,70	0,00	0,00	0,00	2	2012
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,20	0,00	8,60	35,50	0,33	0,00	0,01	0,00	0,00	5,25	7,77	4,15	0,75	27,99	0,00	0,00	0,00	393	2012
Итого за прием пищи:	360	11,90	8,60	42,30	303,60	4,97	0,16	0,59	2,11	0,12	50,34	177,34	46,07	4,05	266,26	4,99	0,01	0,07		
Всего за день:		50,50	47,70	188,50	1 395,40	44,69	0,46	1,19	2,48	0,86	404,87	703,69	173,16	7,96	1 316,73	106,99	0,04	0,47		

4																				
5 день																				
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества								№ рецеп-туры	Сборник рецептов	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	І, мкг	Se, мкг			F, мг
Завтрак																				
КАША ЯЧНЕВАЯ	150	4,20	5,60	18,80	142,50	0,19	0,05	0,14	0,03	0,08	119,09	131,62	19,53	0,33	175,04	6,00	0,01	0,02	184	2008
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	37	3,30	3,90	14,80	107,10	0,03	0,05	0,03	0,04	0,05	42,46	45,77	11,30	0,65	42,67	0,00	0,00	0,01	3	2012
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,70	2,80	13,80	91,30	0,17	0,02	0,12	0,01	0,03	96,73	81,26	15,18	0,25	142,59	5,30	0,00	0,01	397	2012
Итого за прием пищи:	367	10,20	12,30	47,40	340,90	0,39	0,12	0,29	0,08	0,16	258,28	258,65	46,01	1,23	360,30	11,30	0,01	0,04		
II Завтрак																				
НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	100	0,10	0,00	7,60	31,80	8,80	0,00	0,00	0,00	0,00	3,69	3,27	3,07	0,13	38,71	0,11	0,00	0,00	437	2008
Итого за прием пищи:	100	0,10	0,00	7,60	31,80	8,80	0,00	0,00	0,00	0,00	3,69	3,27	3,07	0,13	38,71	0,11	0,00	0,00		
Обед																				
СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	150	8,90	4,90	16,50	146,30	2,27	0,13	0,04	0,07	0,02	20,11	55,17	21,68	1,42	281,56	2,31	0,00	0,01	99	2008
ОКОРОЧОК ПОРЦИОННЫЙ	60	11,10	15,60	2,40	197,70	0,86	0,01	0,02	0,10	0,03	12,83	11,38	4,15	0,18	53,49	1,21	0,00	0,00	302	2012
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	80	1,80	3,40	11,70	84,80	0,05	0,01	0,04	0,02	0,06	29,13	23,24	3,43	0,02	38,88	1,60	0,00	0,00	321	2012
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ	30	0,20	0,00	0,70	4,10	1,20	0,01	0,01	0,00	0,00	6,21	11,34	3,78	0,27	42,30	0,90	0,00	0,00	19	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,10	1,70	17,80	100,90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2	2008
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0,00	0,00	8,70	34,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,16	0,00	0,00	0,00	0,27	0,00	0,00	0,00	376	2012
Итого за прием пищи:	510	25,10	25,60	57,80	568,60	4,38	0,16	0,11	0,19	0,11	68,44	101,13	33,04	1,89	416,50	6,02	0,00	0,01		
Полдник																				

9 день																					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества										№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	І, мкг	Se, мг	F, мг			
Завтрак																					
КАША ПШЕНИЧНАЯ	150	4,40	5,60	19,10	144,80	0,19	0,06	0,15	0,03	0,08	113,74	120,66	20,87	0,65	178,76	6,00	0,01	0,01	189	2008	
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	33	2,20	2,60	14,30	90,20	0,00	0,04	0,01	0,01	0,05	6,52	23,14	8,91	0,54	39,15	0,00	0,00	0,00	1	2008	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,50	2,70	14,90	93,90	0,17	0,02	0,12	0,01	0,03	95,58	75,37	11,35	0,05	127,50	5,30	0,00	0,01	395	2012	
Итого за прием пищи:	363	9,10	10,90	48,30	328,90	0,36	0,12	0,28	0,05	0,16	215,84	219,17	41,13	1,24	345,41	11,30	0,01	0,02			
II Завтрак																					
НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	100	0,10	0,00	7,50	31,60	8,54	0,00	0,00	0,00	0,00	3,58	3,17	2,98	0,12	37,56	0,11	0,00	0,00	437	2008	
Итого за прием пищи:	100	0,10	0,00	7,50	31,60	8,54	0,00	0,00	0,00	0,00	3,58	3,17	2,98	0,12	37,56	0,11	0,00	0,00			
Обед																					
БУЛЬОН С ЯЙЦОМ И ГРЕНКАМИ	150	6,50	5,60	9,60	114,70	2,27	0,04	0,05	0,08	0,19	11,73	36,56	10,59	0,64	183,15	3,08	0,00	0,01	109	2012	
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНО-МЯСНАЯ	150	16,60	12,10	13,10	231,50	0,82	0,01	0,05	0,11	0,12	28,62	29,95	6,14	0,24	78,63	3,01	0,00	0,01	299	2008	
САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ И ЗЕЛ. ГОРОШКА	30	0,40	1,80	1,20	22,20	1,13	0,01	0,01	0,00	0,00	5,78	12,90	4,20	0,23	36,61	0,55	0,00	0,00	58	2012	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,10	1,70	17,80	100,90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2	2008	
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0,00	0,00	8,70	34,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,16	0,00	0,00	0,00	0,27	0,00	0,00	0,00	376	2012	
Итого за прием пищи:	520	26,60	21,20	50,40	504,10	4,22	0,06	0,11	0,19	0,31	46,29	79,41	20,93	1,11	298,66	6,64	0,00	0,02			
Полдник																					
БИСКИТ	60	6,80	9,10	33,80	243,10	0,10	0,06	0,14	0,06	0,40	76,67	94,84	13,10	0,61	143,63	5,90	0,01	0,02	268	2012	
МОЛОКО	180	5,10	5,60	8,20	104,80	0,94	0,05	0,19	0,03	0,00	183,60	129,60	20,16	0,14	262,80	16,20	0,00	0,00	400	2012	
Итого за прием пищи:	240	11,90	14,70	42,00	347,90	1,04	0,11	0,33	0,09	0,40	260,27	224,44	33,26	0,75	406,43	22,10	0,01	0,02			
Ужин																					
УХА ПО-ДОМАШНЕМУ	150	9,00	5,70	11,00	132,50	2,32	0,05	0,02	0,08	0,02	8,88	36,83	13,93	0,56	181,59	2,01	0,00	0,01	84	2012	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	0,20	14,30	68,40	0,00	0,04	0,01	0,00	0,00	6,21	22,68	8,91	0,54	38,70	0,00	0,00	0,00	2	2012	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,20	0,00	8,60	35,50	0,33	0,00	0,01	0,00	0,00	12,47	7,77	5,76	0,75	28,52	0,00	0,00	0,00	393	2012	
Итого за прием пищи:	360	11,40	5,90	33,90	236,40	2,65	0,09	0,04	0,08	0,02	27,56	67,28	28,60	1,85	248,81	2,01	0,00	0,01			
Всего за день:		59,10	52,70	182,10	1 448,90	16,81	0,38	0,76	0,41	0,89	553,54	593,47	126,90	5,07	1 336,87	42,16	0,02	0,07			

9																						
10 день																						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества										№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг				
Завтрак																						
КАША ПШЕННАЯ	150	4,40	5,80	19,50	148,20	0,19	0,07	0,14	0,03	0,08	112,00	116,92	23,94	0,46	175,93	6,67	0,00	0,02	417	2012		
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	37	3,30	3,90	14,80	107,10	0,03	0,05	0,03	0,04	0,05	42,46	45,77	11,30	0,65	42,67	0,00	0,00	0,01	3	2012		
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,60	2,70	14,10	90,90	0,21	0,02	0,13	0,01	0,03	100,04	82,78	15,31	0,79	152,30	5,30	0,00	0,01	394	2012		
Итого за прием пищи:	367	10,30	12,40	48,40	346,20	0,43	0,14	0,30	0,08	0,16	254,50	245,47	50,55	1,90	370,90	11,97	0,00	0,04				
II Завтрак																						
НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	100	0,10	0,00	7,60	31,80	8,80	0,00	0,00	0,00	0,00	3,69	3,27	3,07	0,13	38,71	0,11	0,00	0,00	437	2008		
Итого за прием пищи:	100	0,10	0,00	7,60	31,80	8,80	0,00	0,00	0,00	0,00	3,69	3,27	3,07	0,13	38,71	0,11	0,00	0,00				
Обед																						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	150	5,90	5,30	10,90	115,20	2,27	0,04	0,02	0,07	0,02	7,63	24,30	8,19	0,46	170,61	1,68	0,00	0,01	100	2008		
АЗУ	150	12,10	15,30	11,90	233,70	5,47	0,06	0,04	0,10	0,05	13,04	38,88	15,67	0,69	378,06	3,49	0,00	0,02	260	2008		
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ	30	0,20	0,00	0,70	4,10	1,20	0,01	0,01	0,00	0,00	6,21	11,34	3,78	0,27	42,30	0,90	0,00	0,00	19	2008		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,10	1,70	17,80	100,90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2	2008		
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0,00	0,00	8,70	34,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,16	0,00	0,00	0,00	0,27	0,00	0,00	0,00	376	2012		

Итого за прием пищи:	520	21,30	22,30	50,00	488,70	8,94	0,11	0,07	0,17	0,07	27,04	74,52	27,64	1,42	591,24	6,07	0,00	0,03		
Полдник																				
БУЛОЧКА С ПРИСЫПКОЙ	60	4,70	7,70	28,40	201,70	0,03	0,05	0,05	0,03	0,15	27,22	50,59	8,01	0,43	77,71	2,17	0,01	0,01	473	2012
КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	180	0,20	0,10	15,90	65,60	12,00	0,00	0,01	0,00	0,00	7,47	9,13	4,25	0,18	53,81	0,15	0,00	0,00	378	2012
Итого за прием пищи:	240	4,90	7,80	44,30	267,30	12,03	0,05	0,06	0,03	0,15	34,69	59,72	12,26	0,61	131,52	2,32	0,01	0,01		
Ужин																				
ТВОРОЖНЫЙ ПУДИНГ	130	15,90	21,90	21,30	290,10	0,42	0,05	0,28	0,15	0,15	178,78	227,43	36,30	0,86	348,65	3,44	0,02	0,04	236	2012
СОУС ФРУКТОВЫЙ	30	0,00	0,00	17,80	71,00	0,06	0,00	0,01	0,00	0,00	3,78	2,43	1,89	0,27	38,70	0,00	0,00	0,00	352	2012
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,20	0,00	8,60	35,50	0,33	0,00	0,01	0,00	0,00	5,25	7,77	4,15	0,75	27,99	0,00	0,00	0,00	393	2012
АПЕЛЬСИН	250	2,30	0,50	20,30	107,50	150,00	0,10	0,08	0,03	0,00	85,00	57,50	32,50	0,75	492,50	5,00	0,00	0,05	368	2008
Итого за прием пищи:	590	18,40	22,40	68,00	504,10	150,81	0,15	0,38	0,18	0,15	272,81	295,13	74,84	2,63	907,84	8,44	0,02	0,09		
Всего за день:		55,00	64,90	218,30	1 638,10	181,01	0,45	0,81	0,46	0,53	592,73	678,11	168,36	6,69	2 040,21	28,91	0,03	0,17		

МБДОУ детский сад "Алёнушка" города Билибино

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого	Пищевые вещества			энергетическая ценность	Витамины					Минеральные вещества					
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	В2, мг	А, мг	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг	К, мг	І, мгг	Se, мг	F, мг
Итого за весь период	558,30	577,00	2 039,30	15 493,70	3,93	7,31	6,32	4 943,77	5 880,96	1 450,18	71,82	14 864,87	377,93	0,25	1,42
среднее значение за период	55,80	57,70	203,90	1 549,40	0,39	0,73	0,63	494,38	588,10	145,02	7,18	1 486,49	37,79	0,03	0,14
Содержание белков,	14,40	33,50		52,10											

СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ)

Возраст детей	Завтрак	II Завтрак	Обед	Полдник	Ужин
Ясли 12 часов	365	100	512	237	454